

## RINGKASAN UNTUK PASIEN: ABSES (BENJOLAN BERNANAH)

dr. Aries Fitriani SpB-ET, FICS

Dokumen ini adalah ringkasan edukasi umum, bukan pengganti konsultasi langsung dengan dokter.

### APA ITU ABSES?

Abses adalah kumpulan nanah yang terkumpul di bawah kulit akibat infeksi, biasanya tampak sebagai benjolan yang nyeri, merah, hangat, dan terasa lunak/berisi cairan saat ditekan.

### KAPAN HARUS SEGERA KE DOKTER?

- Benjolan terasa nyeri berdenyut dan semakin membesar
- Disertai demam atau menggigil
- Kemerahan di sekitar benjolan semakin meluas
- Nyeri yang terasa sangat hebat, tidak sebanding dengan tampilan benjolannya
- Lokasi di leher, wajah, atau area lipatan tubuh (perlu evaluasi lebih teliti)
- Pada penderita diabetes atau daya tahan tubuh lemah — segera periksa meski benjolan masih kecil

### APA YANG AKAN DILAKUKAN DOKTER?

Dokter akan memeriksa benjolan untuk memastikan apakah perlu tindakan pengeluaran nanah (insisi kecil dengan bius lokal). Bila diperlukan, dokter mungkin juga meresepkan obat sesuai kondisi Anda — ikuti resep dan anjuran dokter, jangan menghentikan obat sendiri meski terasa sudah membaik.

### PERAWATAN DI RUMAH SETELAH TINDAKAN

- Ganti perban sesuai jadwal yang diinstruksikan dokter
- Jaga area luka tetap bersih dan kering di luar jadwal ganti perban
- Minum obat sesuai resep, habiskan sesuai anjuran dokter
- Segera kembali bila: demam, nyeri bertambah, keluar cairan berbau, atau kemerahan meluas

### KAPAN HARUS KONTROL?

Dokter akan memberi tahu jadwal kontrol sesuai kondisi luka Anda — biasanya beberapa hari setelah tindakan untuk evaluasi dan penggantian perban.

---

Dokumen ini bersifat edukasi umum dan tidak menggantikan pemeriksaan serta saran langsung dari dokter. Setiap kondisi pasien berbeda —

selalu konsultasikan kondisi spesifik Anda dengan dokter.

dr. Aries Fitrian SpB-ET, FICS — Balikpapan, Kalimantan Timur  
WhatsApp: +62 812-8467-5532 | [drariesfitrian.com](http://drariesfitrian.com)